

Reflectie stage

Om goed te kunnen reflecteren op mijn stage bij Lentis, heb ik gebruik gemaakt van de STARRmethode.

Situatie

Voor de minor heb ik samen met Daniek, Mariëlle, Laura en Amber stage gelopen bij Lentis Beijum. In het begin liepen wij stage op de woensdag en na de meivakantie zijn we ook op de vrijdag stage gaan lopen.

Taak

Onze taak was om doormiddel van een onderzoek passende interventies te bedenken en te implementeren. Mijn rol daarbinnen was verschillend per fase van het onderzoek en de interventies. Zo ben ik bezig geweest met deskresearch, maar ik heb ook posters ontwikkeld voor de interventies. Wij als groep wilde bereiken dat de interventies zouden bijdragen aan een gezondere leefstijl voor de bewoners. Persoonlijk wilde ik bereiken dat de bewoners ook daadwerkelijk enthousiast zouden worden van de interventies en gezonde leefstijl.

Lentis had wel andere verwachtingen van ons dan dat school dat had. School zag graag het onderzoek terugkomen terwijl Lentis liever had dat we gelijk waren begonnen met de interventies zelf. Mijn persoonlijke verwachting was dat de doelgroep lastig kon zijn om mee om te gaan, vanwege de psychische achtergrond.

Actie

Het ontwikkelen van de interventies en het doen van het onderzoek hebben we namens het model intervention mapping gedaan. Hiernaast staan de stappen van intervention mapping. Bij de eerste stap hebben we als probleem vastgesteld dat de bewoners niet een hele gezonde leefstijl hadden. Op basis van het probleem hebben we doelen gesteld. Bij stap 3 hebben we gekeken naar het gedrag van de bewoners en hieruit kwamen verschillende interventies naar voren. We hebben gekozen voor nudging, want hiermee konden we het gedrag aanpassen zonder dat dit erg voor de hand liggend was. Uiteindelijk hebben we ook de andere interventies (wandelen en kleuren) uitgevoerd. Na elke interventie hebben we samen geëvalueerd hoe het was gegaan. Uiteindelijk hebben we ook samen met de werknemers geëvalueerd op onze stage periode. Wij hebben gekozen voor dit model, omdat we vanuit school hier uitleg over kregen.



Naomi Kuipers 400419

Resultaat

Om het onderzoek goed te doen hebben we ook een enquête uitgezet bij de medewerkers. Hier kregen we helaas weinig respons op, dus deze enquête heeft niet gewerkt zoals we het graag hadden gezien. De rest van het onderzoek werkte wel goed en we hebben hier dan ook wel wat antwoorden uit kunnen halen.

Op het gebied van de interventies werkte de ene interventie beter dan de andere.

Vooral de interventie nudging sloeg erg aan bij zowel de medewerkers als de bewoners. Dit kwam doordat de bewoners niet doorhadden dat ze werden beïnvloed door de posters en andere nudging methoden. Hierdoor waren ze bezig met gezonde leefstijl terwijl ze dit liever niet waren, maar ze hadden het nu niet door.

Bij het wandelen hadden we wel veel animo, maar op de avond zelf bleken er maar twee mensen mee te willen. Dit was natuurlijk een tegenvaller maar we zijn wel gaan wandelen. En het was nog steeds erg gezellig. Ondanks dat we veel animo hadden werkte het dus niet zoals we hadden bedacht. Achteraf kwamen we erachter dat vooral continuïteit werkt bij deze doelgroep.

Bij het tekenen hadden we van tevoren al niet veel animo, maar op de avond zelf hebben toch twee mensen mee gedaan. Ik denk dat als we het niet tekenen hadden genoemd, maar bijvoorbeeld een creatieve workshop dat we dan meer animo hadden gehad. Het zijn namelijk allemaal volwassen mannen die daar wonen en van het woord "tekenen" worden ze dan niet heel enthousiast.

Reflectie

Ik kijk erg tevreden terug op de stage bij Lentis. Natuurlijk verliep niet alles soepel, maar over het algemeen waren de bewoners erg tevreden met wat wij voor ze gedaan hebben. Dit geeft mij dan

weer een goed gevoel. Ik ben erg tevreden met de resultaten, aangezien 1 van de medewerkers ook aangaf dat het best bijzonder was dat we een van de bewoners meekreeg tijdens de wandeling. Hij doet namelijk nooit echt mee met de activiteiten. Dit geeft mij dan wel weer een gevoel van dat het geslaagd is. Ik vind dat ik mij best professioneel heb opgesteld tijdens de stage. Ook al was dit een ander soort stage dan dat ik voorheen heb gedaan voor de opleiding, vond ik toch dat ik er alles uit heb gehaald wat er in zat.

De volgende keer zal ik nog duidelijker vragen of de werknemers de enquête willen invullen, want het was nu wel enorm jammer dat we zo weinig respons hadden. Daarnaast zal ik ook van tevoren duidelijkere afspraken maken met de werknemers waardoor we op tijd te horen krijgen of een activiteit nog door zal gaan. Daarnaast zou ik sowieso betere afspraken maken met de werknemers op het gebied van communicatie.

Wat ik hier heb geleerd op stage is vooral dat je aan de buitenkant van iemand niet altijd kan zien wat er speelt. Bij de meeste bewoners kon je niet zien dat ze daadwerkelijk last hadden van een psychische stoornis of dat ze een forensische achtergrond hadden, maar omdat je het wist ging je er toch op letten. En heel eerlijk moet ik toegeven dat ik wel een oordeel had toen ik aan kwam op stage en terwijl dit achteraf nergens voor nodig was.