

# Coachee voeding

J. zit tijdens dit gesprek al richting de actiefase. Ik stel het plan samen met hem op, aangezien dit de handigste methode is voor iemand die in de verkenningsfase zit. Ondanks dat hij nog niet met beide benen volledig in de actiefase zit wil hij wel graag en dit merkte je in de gesprekken hiervoor ook wel. Als je kijkt naar de afbeelding hieronder zit J. dus in fase 3, maar op de grens met fase 4.



## Gedragtools

Tijdens dit gesprek heb gebruik gemaakt van het delen van kennis doormiddel van een boek, maar ook informatie die ik online gevonden had. Daarnaast heb ik een bord voor hem getekend en dit aan hem laten zien, waardoor hij meer inzicht krijgt in wat ik bedoelde.