

Rubric voedingsplan

Feedbackformulier Voeding - Rubric

Student:

Onderdeel	Goed	Voldoende	Onvoldoende	Feedback
<p>Screening en onderzoek</p> <p>Anamnese</p>	<p>De anamnese is volledig in kaart gebracht en relevante conclusies zijn volledig genoemd en beargumenteerd t.a.v.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • persoonlijke gegeven • sociale gegevens (leefsituatie, dagelijkse activiteiten, beweging) • medische gegevens (, andere hulpverleners) • algemene anamnese (dieetgeschiedenis, klachten, antropometrische gegevens, gewichtsverloop) • mogelijke rode vlaggen 	<p>De anamnese is voldoende in kaart gebracht en relevante conclusies zijn voldoende genoemd t.a.v.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • persoonlijke gegeven • sociale gegevens (leefsituatie, dagelijkse activiteiten, beweging) • medische gegevens (, andere hulpverleners) • algemene anamnese (dieetgeschiedenis, klachten, antropometrische gegevens, gewichtsverloop) • mogelijke rode vlaggen 	<p>De anamnese is onvoldoende in kaart gebracht en relevante conclusies ontbreken t.a.v.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • persoonlijke gegeven • sociale gegevens (leefsituatie, dagelijkse activiteiten, beweging) • medische gegevens (, andere hulpverleners) • algemene anamnese (dieetgeschiedenis, klachten, antropometrische gegevens, gewichtsverloop) • mogelijke rode vlaggen 	<p>Volledig beschreven. Je geeft bij de rode vlag aan dat je hier als leefstijlcoach goed rekening mee houdt: hoe doe je dit dan? Hgeb je bijvoorbeeld een expert op dit gebied voor hulp gevraagd?</p> <p>Je mag hie rook nog de verwachtingen opschrijven van de coachee naar jou, en andersom.</p>
Hulpvraag	<p>De hulpvraag is volledig in kaart gebracht en beargumenteerd t.a.v.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Van wie komt de hulpvraag? • Welke beleving heeft de cliënt van de klachten / het probleem? • Wat zijn de verwachtingen, wensen en vragen t.a.v. voeding en leefstijlcoach? • Hoe is de motivatie van cliënt voor behandeling t.a.v. 	<p>De hulpvraag is voldoende in kaart gebracht t.a.v.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Van wie komt de hulpvraag? • Welke beleving heeft de cliënt van de klachten / het probleem? • Wat zijn de verwachtingen, wensen en vragen t.a.v. voeding en leefstijlcoach? • Hoe is de motivatie van cliënt voor behandeling t.a.v. houding, sociale invloeden en 	<p>De hulpvraag is onvoldoende in kaart gebracht t.a.v.:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Van wie komt de hulpvraag? • Welke beleving heeft de cliënt van de klachten / het probleem? • Wat zijn de verwachtingen, wensen en vragen t.a.v. voeding en leefstijlcoach? • Hoe is de motivatie van cliënt voor behandeling t.a.v. houding, sociale invloeden en 	<p>Duidelijk, bij de motivatie mag je nog iets meer vertellen over: Hoe heb je onderzocht in welke fase hij zit? Wat betekent deze motivatie voor hem? Welke vragen heb je hem gesteld?</p>

Onderdeel	Goed	Voldoende	Onvoldoende	Feedback
	houding, sociale invloeden en inschattingsvermogen van eigen kunnen	inschattingsvermogen van eigen kunnen	inschattingsvermogen van eigen kunnen	
Voedingsanamnese en antropometrie	<p>De voedingsanamnese en antropometrie is volledig in beeld gebracht en beargumenteerd t.a.v.:</p> <ul style="list-style-type: none"> In beeld brengen van het eetpatroon (regelmaat, variatie in producten, voorkeuren/afkeuren, weekend, sociale activiteiten) Vergelijking van de voeding van de cliënt met de aanbevelingen in voedingsmiddelen (Schijf van Vijf, Richtlijnen Goede Voeding). Berekening van de voeding m.b.t. voedingsstoffen en analyse van de voedingsanamnese met behulp van de voedingsnormen van de Gezondheidsraad voor "gezonde" personen Relevant antropometrisch onderzoek uit. (Gewicht, lengte, lichaamssamenstelling) 	<p>De voedingsanamnese en antropometrie is voldoende in beeld gebracht t.a.v.:</p> <ul style="list-style-type: none"> In beeld brengen van het eetpatroon (regelmaat, variatie in producten, voorkeuren/afkeuren, weekend, sociale activiteiten) Vergelijking van de voeding van de cliënt met de aanbevelingen in voedingsmiddelen (Schijf van Vijf, Richtlijnen Goede Voeding). Berekening van de voeding m.b.t. voedingsstoffen en analyse van de voedingsanamnese met behulp van de voedingsnormen van de Gezondheidsraad voor "gezonde" personen Relevant antropometrisch onderzoek uit. (Gewicht, lengte, lichaamssamenstelling) 	<p>De voedingsanamnese en antropometrie is onvoldoende in beeld gebracht t.a.v.:</p> <ul style="list-style-type: none"> In beeld brengen van het eetpatroon (regelmaat, variatie in producten, voorkeuren/afkeuren, weekend, sociale activiteiten) Vergelijking van de voeding van de cliënt met de aanbevelingen in voedingsmiddelen (Schijf van Vijf, Richtlijnen Goede Voeding). Berekening van de voeding m.b.t. voedingsstoffen en analyse van de voedingsanamnese met behulp van de voedingsnormen van de Gezondheidsraad voor "gezonde" personen Relevant antropometrisch onderzoek uit. (Gewicht, lengte, lichaamssamenstelling) 	<p>Dit onderdeel vind ik wat onoverzichtelijk. Kun je wat kopjes gebruiken en witregels om overzicht en structuur te creëren?</p> <p>Het valt me op dat je aangeeft dat jij rekening gaat houden met zijn wensen en behoeften voor het advies, in hoeverre betrek je de coachee bij het advies? Maak je dat voor hem of doe je dit samen? En hoe ziet dat 'samen doen' er dan uit?</p> <p>Je trekt al verschillende conclusies, dat doe je pas in de diagnose.</p>

Onderdeel	Goed	Voldoende	Onvoldoende	Feedback
Diagnose Diagnose	<p>Er is een model gebruikt (ICF-schema/ model Positieve gezondheid) om relevante relaties en verbanden weer te geven.</p> <p>De diagnose is volledig geformuleerd en bevat vrijwel alle relevante verbanden tussen de aandoening, voeding, leefstijl, motivatie, kennis en inzicht.</p>	<p>Er is een model gebruikt (ICF-schema/ model Positieve gezondheid) om relevante relaties en verbanden weer te geven.</p> <p>De diagnose is voldoende geformuleerd en bevat voldoende relevante verbanden tussen de aandoening, voeding, leefstijl, motivatie, kennis en inzicht.</p>	<p>Er is geen model gebruikt (ICF-schema/ model Positieve gezondheid) om relevante relaties en verbanden weer te geven.</p> <p>De diagnose is onjuist geformuleerd en bevat geen relevante verbanden tussen de aandoening, voeding, leefstijl, motivatie, kennis en inzicht.</p>	<p>Het spinnenweb mag in de eigenlijke tekst, niet in de bijlage.</p> <p>Hetgeen wat je hebt beschreven is geen diagnose, meer een soort analyse.</p> <p>Ik mis de verbanden op gebied van voeding. Je beschrijft bijv. Dat meneer wat tekorten heeft op gebied van vitaminen en mineralen, maar het is van belang dat je opschrijft welke en waar deze nutriënten inzitten en wat het effect kan zijn op zijn klachten?</p> <p>Je beschrijft ook dat hij zelf nog geen klachten ervaart van de effecten van de tekorten, maar dit wil je juist voorkomen. Het duurt lang voordat iemand daar echt klachten van ondervind (en dan is het al te laat).</p>

Onderdeel	Goed	Voldoende	Onvoldoende	Feedback
<p>Voedingsadvies</p> <p>Behandeld oelen (incl. eisen van het dieet)</p>	<p>De eisen en kenmerken van het advies zijn gebaseerd op de eerdere berekeningen qua behoefte energie en macronutriënten. Dit wordt goed onderbouwd aan de hand van de Richtlijnen Goede Voeding, Schijf van Vijf en de behoefte aan energie en macronutriënten. Daarnaast wordt rekening gehouden met de wensen en behoeften van de cliënt.</p> <p>Er wordt een hoofddoel van de behandeling vastgesteld, deze sluit aan op de hulpvraag van de cliënt. Er zijn subdoelen vastgesteld, deze zijn SMART geformuleerd.</p>	<p>De eisen en kenmerken van het advies zijn deels gebaseerd op de eerdere berekeningen qua behoefte energie en macronutriënten. Dit wordt voldoende onderbouwd aan de hand van de Richtlijnen Goede Voeding, Schijf van Vijf en de behoefte aan energie en macronutriënten. Daarnaast wordt redelijk rekening gehouden met de wensen en behoeften van de cliënt.</p> <p>Er wordt een hoofddoel van de behandeling vastgesteld, deze sluit voldoende aan op de hulpvraag van de cliënt. Er zijn subdoelen vastgesteld, maar deze zijn niet SMART geformuleerd.</p>	<p>De eisen en kenmerken van het advies zijn niet gebaseerd op de eerdere berekeningen qua behoefte energie en macronutriënten. Dit wordt niet of nauwelijks onderbouwd aan de hand van de Richtlijnen Goede Voeding, Schijf van Vijf en de behoefte aan energie en macronutriënten. Daarnaast wordt geen rekening gehouden met de wensen en behoeften van de cliënt.</p> <p>Het hoofddoel is niet gesteld of sluit niet aan op de hulpvraag van de cliënt. Er zijn geen subdoelen vastgesteld of deze zijn niet SMART geformuleerd of niet passend.</p>	<p>Ik mis wat bronnen: je geeft aan dat meneer niet in de overlevingsstand moet. Kun je dit onderbouwen?</p> <p>Ook dit stuk vind ik enorm onoverzichtelijk. I weet niet of een table een handige manier is om je verslag in te delen. Misschien meer werken met kopjes en witregels.</p> <p>De tabellen die je nu in de bijlage hebt staan, mogen in de tekst (dus de overzichten van wat meneer binnenkrijgt)</p>
<p>Voedings- en/of dieetadvies</p>	<p>Het advies sluit goed aan op de wensen en behoeften van de cliënt en er wordt rekening gehouden met de opgestelde eisen en doelen.</p> <p>Er wordt een voorbeelddagmenu met variatietips gegeven, deze sluit aan bij de wensen en behoeften van de cliënt.</p>	<p>Het advies sluit redelijk goed aan op de wensen en behoeften van de cliënt en er wordt voldoende rekening gehouden met de opgestelde eisen en doelen.</p> <p>Er wordt een voorbeelddagmenu met variatietips gegeven, deze sluit voldoende aan bij de wensen en behoeften van de cliënt.</p> <p>Het voorbeelddagmenu voldoet aan de Richtlijnen Goede Voeding</p>	<p>Het advies sluit niet aan op de wensen en behoeften van de cliënt en er wordt geen of minimaal rekening gehouden met de opgestelde eisen en doelen.</p> <p>Er wordt een voorbeelddagmenu met variatietips gegeven, deze sluit niet of nauwelijks aan bij de wensen en behoeften van de cliënt.</p>	

Onderdeel	Goed	Voldoende	Onvoldoende	Feedback
	Het voorbeelddagmenu voldoet aan de Richtlijnen Goede Voeding en de Schijf van Vijf en bij de andere eisen die zijn gesteld aan het dieet.	en de Schijf van Vijf, maar ook bij de andere eisen die zijn gesteld aan het dieet.	Het voorbeelddagmenu voldoet aan de Richtlijnen Goede Voeding en de Schijf van Vijf, maar ook bij de andere eisen die zijn gesteld aan het dieet.	